

## Shift 2 utbildning - digital

**Shift 2** digital är en utbildning för dig som gått Shift 1 och som vill fördjupa och utveckla dina kunskaper och färdigheter inom coaching vidare. Efter genomgången utbildning blir du diplomerad coach och kan arbeta professionellt som coach. Utbildningen passar också dig som vill utveckla och stärka ditt ledarskap och din kommunikativa effektivitet.

**Shift 2** digital består av 4 + 4 halvdagar, 6 tillfällen individuell coaching via Zoom och 9 tillfällen coachträning via telefon. Kursdagarna ger dig fördjupade kunskaper om coaching, det coachande förhållningssättet och coachingmetodiken. Du lär dig mer om och blir allt säkrare inom de grundläggande coachingkompetenserna och utvecklar under utbildningen din egen coachingstil.

Mellan kurstillfällena blir du coachad vid 6 tillfällen av erfarna coacher och får själv möjligheten att utvecklas. Du coachar också egna klienter vid sammanlagt 9 tillfällen och får värdefull träning och erfarenhet.

Shift 1 och Shift 2 är ackrediterade av ICF (International Coach Federation). Här <http://icfsverige.se> kan du läsa mer om ICF.

### **Charlotte Wiberg, avdelningschef Innovation & Utveckling Region Västerbotten, professor Interaktionsdesign Umeå universitet**



För mig var Shift 2 en naturlig fördjupning av Shift 1. Shift 2 ger en mycket större förståelse för coaching som förhållningssätt i ledarskap och kunskaper att bedriva ett naturligt ledarskap baserat på samförstånd och inlyssnande. Det coachande förhållningssättet skapar ett hållbart ledarskap."

### **Samuel Nilsson, butikschef PMU Second Hand, Umeå**



Jag fick en mycket större trygghet i metodiken som helhet och använder coaching i dagliga samtal med mina medarbetare."

### **Jeanette Viklund, vårdchef Region Norrbotten**



Metodiken får människor att se sin egen potential och får dem att växa. Jag ställer frågorna och de har svaren och sina egna lösningar. Jag ser jag vilken energi och vilket engagemang ett coachande ledarskap ger."

#### **Pris:**

20 000 kr / plats

Vid anmälan av 2 – 5 personer 18 000 kr / plats.

Vid anmälan och fakturering av både SHIFT 1 & 2 är priset 36 000 kr

Alla priser är exklusive moms.

**Förkunskaper:** Shift 1

**Kommande utbildningar:**

2022: 1-4 februari + 5-8 april

2023: 7-10 feb + 25-28 april

För mer information/frågor ta kontakt med:

**Tove Näsman, Sälj och affärsutvecklare**

Tel: 072 452 64 40

[tove@shiftdeducation.se](mailto:tove@shiftdeducation.se)

[www.facebook.com/shift.Education](http://www.facebook.com/shift.Education)

<https://www.linkedin.com/company/shift-education/>